

# Ausschreibung

## 19. Hallenkreismeisterschaften in der Leichtathletik und Winterwurf Ball 2019

Veranstalter: Kreisfachverband Leichtathletik Nordsachsen  
 Ausrichter: LAC Schkeuditz/ LC Eilenburger Land  
 Termin: 09.11.2019  
 Ort: Drei-Felder-Halle am Schulcampus Schkeuditz, Lessingstraße 8a  
 Wettkampfleiter: Thomas Lindner  
 Leiter Kampfgericht: Ines Voß, Doberschütz

Altersklassen und Wettbewerbe:

<b>MK U10 WK U10</b>	<b>MK U12 WK U12</b>	<b>MJ U14 WJ U14</b>	<b>MJ U16/U18 WJ U16/U18</b>
Staffel 4x1 Runde	Staffel 4x1 Runde	Staffel 4x1 Runde	Staffel 4x1 Runde
2x30m	2x30m	2x30m	2x30m
-	30m Hürden	-	-
-	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung
Standweitsprung	-	Antiker Weitsprung	Antiker Weitsprung
Schlagball	Schlagball	-	-
Medizinball- druckstoß	Medizinballstoß	Kugelstoß	Kugelstoß

Rahmenwettbewerbe: AK 6 / 7 (2012-2013) (Dreikampf: 2x10 m fliegend; Standweitsprung - 3 Versuche, Medizinball (800g) - als Druckstoß von der Brust- 3 Versuche)

Teilnehmer: Kinder und Jugendliche der Schulen und Vereine des Kreises Nordsachsen

Wettkampfregeln: Es gelten die Wettkampfbestimmungen des DLV mit breitensportlichen Präzisierungen

Zeitlicher Rahmen: 8.00 bis 8.30 Uhr Zeit für Erwärmung im Innenraum  
 8.25 Uhr Eröffnung  
 8.30 Uhr Beginn der Wettkämpfe laut Zeitplan  
 ca. 14.00 Uhr Wettkampfe

Wertung / Auszeichnung:  
 Einzelwertung in allen Kinder- und Jugendjahrgängen und Wettbewerben bis U16  
 Einzelwertung in allen Wettbewerben U18  
 Dreikampfwertung Jahrgänge 2012-2013  
 1. – 3. Platz Medaillen und Urkunden

Meldeanschrift: Beatrix Steinbrück  
 Am Regenbogen 32  
 04838 Eilenburg  
 E-Mail: meldunglcebl@gmail.com

Nachmeldegebühr: 0,50 € pro Disziplin und 2,00 € pro Staffel  
 1,50 € pro Dreikampf

Meldeschluss: 03.11.2019

## Sonstige Informationen:

1. Ergänzende Festlegungen zur Durchführung der Disziplinen
  - 30m Sprint: aus dem Hochstart  
Aufstellung der Läufer: 1-2 m hinter der Startlinie  
„Auf die Plätze“ – Herantreten an die Startlinie  
„LOS“ – Start  
je Lauf 2 Starter - elektronische Zeitmessung mit Doppellichtschranken  
2 Läufe, Addition der Zeiten
  - 30m-Hürden: aus dem Hochstart  
Aufstellung der Läufer: 1-2 m hinter der Startlinie  
„Auf die Plätze“ – Herantreten an die Startlinie  
„LOS“ – Start  
je Lauf 2 Starter - elektronische Zeitmessung mit Doppellichtschranken  
2 Läufe, Addition der Zeiten  
3 Hürden, Höhe 60 cm, Abstände: 11,50m - 7,00m – 7,00m – 4,50m
  - Kugelstoßen: 4 Versuche, im Außenbereich, Durchführung laut IWR  
U14 – 3kg; MU16 – 4kg; WU16 – 3kg
  - Schlagball: 4 Versuche hintereinander, ohne Vor- und Endkampf
  - Druckstoß: 4 Versuche, ohne Vor- und Endkampf  
U10 – 1kg  
Der Medizinball wird von der Brust beidhändig weggestoßen.
  - Medizinballstoßen: 4 Versuche, ohne Vor- und Endkampf  
U12 – 2kg  
Der Medizinball wird einarmig hinter der Abstoßlinie aus dem Stand gestoßen und er muss beim Stoßen den Hals oder das Kinn berühren bzw. in nächster Nähe dazu sein.
  - Standweitsprung: 4 Versuche, ohne Vor- und Endkampf  
Beim Standweitsprung erfolgt der Absprung beidbeinig aus der Schlussstellung( mit Schwungholen durch Arme/ Körper)
  - Antiker Weitsprung: 4 Versuche, ohne Vor- und Endkampf  
Aus dem Stand mit paralleler Fußstellung sind 5 Beidbeinsprünge zügig hintereinander (ohne Pause zwischen den Einzelsprüngen) zu absolvieren. In jeder Hand befindet sich eine 1kg-Hantel, die zum Schwungeinsatz dient.
  - Staffel 4 x 1 Runde: Altersklassenstaffeln als Rundenstaffel männlich und weiblich getrennt, Zeitendläufe
2. Um- und Nachmeldungen sind nur in Ausnahmefällen und in begrenzter Zahl möglich.
3. Stellplatz für alle Wettkämpfe ist an der Wettkampfstätte.
4. Alle Betreuer und Teilnehmer verhalten sich entsprechend der Hallenordnung (u.a. Verbot von Straßenschuhen und Rauchverbot). Schuhwechsel ist für die Aktiven von und zum Ballwerfen und Kugelstoßen erforderlich.
5. Der Aufenthalt im Innenraum ist nur den am laufenden Wettbewerb beteiligten Sportlern, Kampfrichtern, Offiziellen und je einem Übungsleiter/Betreuer pro Verein oder Schule gestattet.  
Für alle anderen Anwesenden und Zuschauer steht der ausgewiesene Zuschauerbereich zur Verfügung.
6. Eine Imbiss- und Getränkeversorgung während des Wettkampfes ist gewährleistet.
7. **Haftung:** Für abhanden gekommene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung!

# Zeitplan der Hallenkreismeisterschaften Schkeuditz 09.11.2019

AK/ Zeit	6m/w	7m/w	MK U10	WK U10	MK U12	WK U12	MJ U14	WJ U14	MJ U16 MJ U18	WJ U16 WJ U18	Zeit
8:00	<b>ERWÄRMUNG</b>										8:00
8:30	Med-Ball	10 m	Med-Ball		Hoch		Weit	Kugel			8:30
8:45	10 m	Med-Ball									8:45
9:00						Schlagb.					9:00
9:15				30 m				Weit			9:15
9:30	Weit	Weit			30 m	Hoch	Kugel				9:30
9:45			30 m	Schlagb.							9:45
10:00					Med-Ball				Weit	Weit	10:00
10:15											10:15
10:30			Schlagb.	Weit		Med-Ball	Hoch	Hoch	30 m	30 m	10:30
10:45											10:45
11:00					Hü						11:00
11:15			Weit			Hü					11:15
11:30				Med-Ball	Schlagb.		30 m		Hoch	Hoch	11:30
11:45								30 m			11:45
12:00						30 m					12:00
12:15											12:15
12:30									Kugel	Kugel	12:30
12:45											12:45
13:00			Staffel ( 4x 1 Runde)								13:00
13:15											13:15
13:30											13:30

- Anmerkung: > Nach Meldung der Teilnehmer zum 3.11.2019 können sich Veränderungen ergeben.
- > Der jüngere Jahrgang kann in der höheren Altersklasse starten, wenn der Wettbewerb für seine Altersklasse nicht durchgeführt wird (AK 11 bei Kugel), sowie zur Auffüllung der Staffeln.
  - > Bei Regenwetter fällt das Ballwerfen und das Kugelstoßen ggf. aus.