

Diagnostik-Wettkampf

17. Mess-Mehrkampf des LC Eilenburger Land



Veranstalter:	LC Eilenburger Land
Meldeanschrift:	Dr. Gerald Voß Breite Straße 109 04838 Döberschütz e-mail: meldunglcebl@gmail.com
Altersklassen:	Jahrgänge 2005 bis 2012
Ort:	Eilenburg Belian-Sporthalle
Termin:	Sonntag, 22. März 2020
Uhrzeit:	bis AK 11: 9.00 bis ca. 12.00 Uhr ab AK 12: 12.00 bis ca. 15.00 Uhr reine Wettkampfzeiten
Startgeld:	6,00 € pro Starter

Disziplinen:

Messfeld Sprint: 10 m HST, 10 m fl., 10 m Minihürden

Messfeld Frequenz: Tapping stehend, Tapping sitzend

Messfeld Reaktion: Wahlreaktion (30 Bilder), einfache Reaktion auf akustisches Signal

Messfeld Sprung: Drop-Jump (Jahrgänge 01 bis 06 – 40 cm Fallhöhe, die jüngeren Sportler 20 cm) mit Messung Stützzeit und Sprunghöhe, Treibhöhe beim Strecksprung,
U10 und U12 = Dreierhopp rechts und links
U14 und U16 = 5-Sprunglauf

Messfeld Wurf: Abwurfgeschwindigkeit (mit Radar)

Medizinball-Druckwurf aus dem Kniestand auf Weite

Armschlagtest

Die Beschreibung der einzelnen Disziplinen kann [hier](#) eingesehen werden

Meldeschluss:

15. März 2020

Name, Vorname, Geburtsdatum, Verein / Schule

Auszeichnungen:

Siegerehrung für Plätze 1 bis 3

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden mit den Einzelresultaten.

Die Mehrkampfwertung erfolgt nach einer speziellen Punktwertung.

