



17. Zeit- und Kinderzehnkampf des LC Eilenburger Land e.V.

- Veranstalter:** LC Eilenburger Land e.V.
- Meldeanschrift:** LADV
oder
Dr. Gerald Voß; Breite Straße 109; 04838 Doberschütz
e-mail: meldunglcebl@gmail.com
- Altersklassen:** Jahrgänge 2005 bis 2016
- Ort:** Illburg-Stadion Eilenburg
- Termin:** **Samstag, 25.04.2020**
- Uhrzeit:** Jahrgänge 2005 bis 2008 von 8.00 bis 11.00 Uhr
Jahrgänge 2009/2010 von 11.00 bis ca. 15.00 Uhr
Jahrgänge 2011 und jünger ab 15.00 Uhr
- Startgeld:** 9,00 € pro Starter
Jeder Starter erhält ein T-Shirt.
- Austragungsmodus:** Jahrgänge 2005 bis 2008 führen dem Kinderzehnkampf als Zeitzehnkampf mit der Zeitbegrenzung von 90 Minuten durch. Start ist der 10 m fliegend Sprint, Abschluss der 400 m-Lauf. Die Disziplineinteilung dazwischen muss individuelle vorgenommen werden. Die Vorbereitung an den Anlagen kann ab 7.30 Uhr erfolgen. Die übrigen Jahrgänge werden Gruppenweise durch den Wettkampf geführt.
- Disziplinen:** 10m fl., 50 m -Kinder-Hürden-Lauf (9 m bis 1. Hürde, alle weiteren Abstände 6m, Höhen nach Jahrgängen differenziert zwischen 20 und 76 cm), Weitsprung von der Absprungstelle, Hochsprung, Stabhoch- bzw. Stabweitsprung, 150m-Shuttle-Lauf, Vortex-Wurf, Gummiring-Wurf aus Diskustechnik, Medizinballstoßen (2kg bzw. 1kg), 400 m.
Die genauen Disziplinbeschreibungen finden Sie unter www.lc-eilenburgerland.de.
- Meldeschluss:** **19. April 2020**
Name, Vorname, Geburtsdatum, Verein / Schule (als Excel-Liste)
- Auszeichnungen:** Siegerehrung für Plätze 1 bis 3 mit Urkunde und Medaillen. Alle Teilnehmer erhalten Urkunden mit den Resultaten.