

## Diagnostik-Wettkampf

# 17. Mess-Mehrkampf des LC Eilenburger Land



<b>Veranstalter:</b>	LC Eilenburger Land
<b>Meldeanschrift:</b>	Dr. Gerald Voß Breite Straße 109 04838 Doberschütz e-mail: <a href="mailto:meldunglcebl@gmail.com">meldunglcebl@gmail.com</a>
<b>Altersklassen:</b>	Jahrgänge 2008 bis 2015
<b>Ort:</b>	Eilenburg Belian-Sporthalle
<b>Termin:</b>	Samstag, 18. März 2023
<b>Uhrzeit:</b>	bis AK 11: 9.00 bis ca. 12.00 Uhr ab AK 12: 12.00 bis ca. 15.00 Uhr reine Wettkampfzeiten
<b>Startgeld:</b>	8,00 € pro Starter

**Disziplinen:**

Messfeld Sprint: 10 m HST, 10 m fl., 10 m Minihürden

Messfeld Frequenz: Tapping stehend, Tapping sitzend

Messfeld Reaktion: Wahlreaktion (30 Bilder), einfache Reaktion auf akustisches Signal

Messfeld Sprung: Drop-Jump: (Altersklasse 10 bis 15 – 40 cm Fallhöhe, die jüngeren Sportler 20 cm) mit Messung Stützzeit und Sprunghöhe, Treibhöhe beim Strecksprung, 5er-Sprunglauf für U14 und U16 Dreierhop für U10 und U12

Messfeld Wurf: Abwurfgeschwindigkeit (mit Radar)

Medizinball-Druckwurf aus dem Kniestand auf Weite (U10/12 – 1kg; U14 – 2kg; U16 – 3kg)

Armschlagtest

**Meldeschluss:**

**12. März 2023**

Name, Vorname, Geburtsdatum, Verein / Schule

**Auszeichnungen:**

Siegerehrung für Plätze 1 bis 3

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden mit den Einzelresultaten

Die Mehrkampfwertung erfolgt nach einer speziellen Punktwertung

