



Abendsportfest / Familiensportfest

z.T. unter Flutlicht

am 25. August 2023

Beginn 17.30 Uhr bis ca. 19.00 Uhr für Kindergartengruppe (Bea)

Inhalt: Kinderleichtathletik für die ganze Familie

Lustige Teamleichtathletik mit kleinen Preisen für unsere Jüngsten

Ab 19.00 Uhr Abendsportfest für den ganzen Verein mit Eltern und Freunden

Inhalt:

Wir hangeln uns an verschiedenen Staffeln entlang:

19.30 Uhr - Sprintstaffel: 24 x 50m

20.30 Uhr - Kleine Schwedenstaffel: 200m – 150m – 100m – 50m

21.30 Uhr - Kleine Olympische Staffel: 200m – 50m – 50m – 100m

22.30 Uhr - Lange Staffel: 20 x 200m

23.30 Uhr - Abschlussstaffel 8 x 50m mit Stabhochsprungstab als Staffelstab

Alle Staffeln werden als Jedermann-Wettbewerbe mit gemischten Gruppen durchgeführt. Kinder unterschiedlichen Alters und Geschlechts laufen gemeinsam mit Eltern, Großeltern, Geschwistern und Freunden.

Rahmenwettbewerbe:

Stab-Weit-Sprung

Additionswurf Speer

Baumstammwerfen

Watussi-Weitsprung / Watussi-Hochsprung (von höherer Absprungstelle)

Steinstoß / Steinwurf

Hüpfburgen

Schminkprogramm